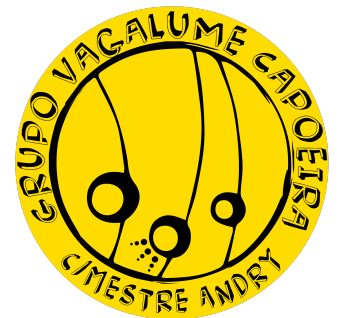


1. Ceinture verte pointes blanches

Mouvements et déplacements	Esquives	Attaques	Acrobaties	Rythme / Chants	Atabaque / Pandeiro	Berimbau
Ginga	Cocorinha	Meia lua de frente	aù	Chanter un refrain	Pandeiro (mvt de base)	
Negativa & rolê	Media alta	Benção	Bananeira	Taper des mains en rythme		
		Armada				
		Meia lua de compasso				



2. Ceinture verte

Mouvements et déplacements	Esquives	Attaques	Acrobaties	Rythme / chants	Atabaque / Pandeiro	Berimbau
Ginga	Cocorinha	Meia lua de frente	aù	Chanter un refrain	Pandeiro (mvt de base)	
Negativa & rolê	Media alta	Benção	Bananeira	Taper des mains en rythme	Atabaque: (mvt de base)	
Pas chassé	Quebrada baixa	Armada	Ponte	Chanter un 2ème refrain		
Pas de base du maculêlê		Meia lua de compasso	Aù com uma mão	Taper des mains en dansant le maculêlê		
		Queixada	Macaquinho (base)			
		Martelo				
		Meia lua de frente & armada				



3. Ceinture verte pointes jaunes

Mouvements et déplacements	Esquives	Attaques	Acrobaties	Rythme / chants	Atabaque / Pandeiro	Berimbau
Ginga	Cocorinha	Meia lua de frente	aù	Chanter un refrain	Pandeiro (mvt de base)	
Negativa & rolê	Media alta	Benção	Bananeira	Taper des mains en rythme	Atabaque: (mvt de base)	
Pas chassé	Quebrada baixa	Armada	Ponte	Chanter un 2ème refrain	Pandeiro (rythme complet - comprendre)	
Pas de base du maculêlê		Meia lua de compasso	Aù com uma mão	Taper des mains en dansant le maculêlê		
Pas croisés		Queixada	Macaquinho (base)	Chanter un refrain en tapant des mains		
		Martelo	Aù & bananeira			
		Meia lua de frente & armada	Giratòria			
		Martelo cruzado	Aù sem mão			



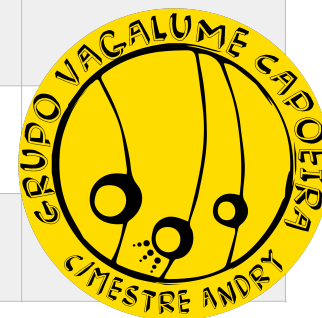
4. Ceinture verte et jaune

Mouvements et déplacements	Esquives	Attaques	Acrobaties	Rythme / chants	Atabaque / Pandeiro	Berimbau
Ginga	Cocorinha	Meia lua de frente	aù	Chanter un refrain	Pandeiro (mvt de base)	Intro berimbau (savoir le tenir, jouer quelques notes)
Negativa & rolê	Media alta	Benção	Bananeira	Taper des mains en rythme	Atabaque: (mvt de base)	
Pas chassé	Quebrada baixa	Armada	Ponte	Chanter un 2ème refrain	Pandeiro (rythme complet - comprendre)	
Pas de base du maculêlê	Baixa lateral	Meia lua de compasso	Aù com uma mão	Taper des mains en dansant le maculêlê	Pouvoir parler en jouant au pandeiro	
Pas croisés		Queixada	Macaquinho (base)	Chanter un refrain en tapant des mains		
Rasteira na meia lua de compasso		Martelo	Aù & bananeira	Chanter une chanson complète		
Perdida na meia lua de compasso		Meia lua de frente & armada	Giratòria			
		Martelo cruzado	Aù sem mão			
		Attaques depuis la jambe arrière				



5. Ceinture Jaune pointe blanche

Mouvements et déplacements	Esquives	Attaques	Acrobaties	Rythme / chants	Atabaque / Pandeiro	Berimbau
Ginga	Cocorinha	Meia lua de frente	aù	Chanter un refrain	Pandeiro (mvt de base)	Intro berimbau (savoir le tenir, jouer quelques notes)
Negativa & rolê	Media alta	Benção	Bananeira	Taper des mains en rythme	Atabaque: (mvt de base)	Rythme de Angola
Pas chassé	Quebrada baixa	Armada	Ponte	Chanter un 2ème refrain	Pandeiro (rythme complet - comprendre)	
Pas de base du maculêlê	Baixa lateral	Meia lua de compasso	Aù com uma mão	Taper des mains en dansant le maculêlê	Pouvoir parler en jouant au pandeiro	
Pas croisés	Negativa lateral	Queixada	Macaquinho (base)	Chanter un refrain en tapant des mains	Pandeiro (rythme complet)	
Rasteira na meia lua de compasso		Martelo	Aù & bananeira	Chanter une chanson complète	Atabaque ijexà	
Perdida na meia lua de compasso		Meia lua de frente & armada	Giratòria	Chanter un refrain en jouant l'atabaque		
Vingativa (queixada, armada)		Martelo cruzado	Aù sem mão			
Queda de martelo		Attaques depuis la jambe arrière				
		Martelo fintando				



6. Jaune

Mouvements et déplacements	Esquivas	Ataques	Acrobaties	Rythme / chants	Atabaque / Pandeiro	Berimbau
Ginga	Cocorinha	Meia lua de frente	aù	Chanter un refrain	Pandeiro (mvt de base)	Intro berimbau (savoir le tenir, jouer quelques notes)
Negativa & rolê	Media alta	Benção	Bananeira	Taper des mains en rythme	Atabaque: (mvt de base)	Rythme de Angola
Pas chassé	Quebrada baixa	Armada	Ponte	Chanter un 2ème refrain	Pandeiro (rythme complet - comprendre)	Rythme de São Bento Grande de Angola
Pas de base du maculêlê	Baixa lateral	Meia lua de compasso	Aù com uma mão	Taper des mains en dansant le maculêlê	Pouvoir parler en jouant au pandeiro	
Pas croisés	Negativa lateral	Queixada	Macaquinho (base)	Chanter un refrain en tapant des mains	Pandeiro (rythme complet)	
Rasteira na meia lua de compasso		Martelo	Aù & bananeira	Chanter une chanson complète	Atabaque ijexà	
Perdida na meia lua de compasso		Meia lua de frente & armada	Giratòria	Chanter un refrain en jouant l'atabaque	Atabaque maculele	
Vingativa (queixada, armada)		Martelo cruzado	Aù sem mão	Savoir chanter plusieurs chansons dans une roda		
Queda de martelo		Attaques depuis la jambe arrière	Aù de compasso			
Tesoura de cintura		Martelo fintando				



6. Jaune Pointes bleues

Mouvements et déplacements	Esquives	Attaques	Acrobaties	Rythme / chants	Atabaque / Pandeiro	Berimbau
Ginga	Cocorinha	Meia lua de frente	aù	Chanter un refrain	Pandeiro (mvt de base)	Intro berimbau (savoir le tenir, jouer quelques notes)
Negativa & rolê	Media alta	Benção	Bananeira	Taper des mains en rythme	Atabaque: (mvt de base)	Rythme de Angola
Pas chassé	Quebrada baixa	Armada	Ponte	Chanter un 2ème refrain	Pandeiro (rythme complet - comprendre)	Rythme de São Bento Grande de Angola
Pas de base du maculêlê	Baixa lateral	Meia lua de compasso	Aù com uma mão	Taper des mains en dansant le maculêlê	Pouvoir parler en jouant au pandeiro	Berimbau: São Bento Grande de Bimba (tch don tch tch din tch don don din)
Pas croisés	Negativa lateral	Queixada	Macaquinho (base)	Chanter un refrain en tapant des mains	Pandeiro (rythme complet)	
Rasteira na meia lua de compasso		Martelo	Aù & bananeira	Chanter une chanson complète	Atabaque ijexà	
Perdida na meia lua de compasso		Meia lua de frente & armada	Giratòria	Chanter un refrain en jouant l'atabaque	Atabaque maculele	
Vingativa (queixada, armada)		Martelo cruzado	Aù sem mão	Savoir chanter plusieurs chansons dans une roda		
Queda de martelo		Attaques depuis la jambe arrière	Aù de compasso	Chanter sur Ijexà		
Tesoura de cintura		Martelo fintando				



8. Ceintures jaune et bleue, Examen d'enseignement réussi = moniteur juvénile

Mouvements et déplacements	Esquives	Attaques	Acrobaties	Rythme / chants	Atabaque / Pandeiro	Berimbau
Tous les déplacements	Toutes les esquives	Toutes les attaques	Toutes les acrobaties	Savoir chanter plusieurs chansons dans une roda	Pandeiro: samba de roda	
Être capable d'expliquer les déplacements	Être capable d'expliquer les esquives	Être capable d'expliquer les attaques	Être capable d'expliquer les acrobaties	Apprendre une chanson à une autre personne	Atabaque: puxada de rede	
				Chanter au berimbau sur SBGA		



8. Ceintures bleue pte blanche, bleue, verte et bleue (14 ans révolus)
Examen d'enseignement réussi = moniteur juvénile

Mouvements et déplacements	Esquives	Attaques	Acrobaties	Rythme / chants	Atabaque / Pandeiro	Berimbau
Tous les déplacements	Toutes les esquives	Toutes les attaques	Toutes les acrobaties	Savoir chanter plusieurs chansons dans une roda	Pandeiro: samba de roda	Rythme de luna
Être capable d'expliquer les déplacements	Être capable d'expliquer les esquives	Être capable d'expliquer les attaques	Être capable d'expliquer les acrobaties	Apprendre une chanson à une autre personne	Atabaque: puxada de rede	L'hymne de la capoeira
				Chanter au berimbau sur SBGA	Atabaque: samba de roda	
				Chanter au berimbau sur Angola		

